



みんなで  
平和で豊かな未来に  
するんじゃぞ〜!

明治ホールディングス株式会社

発行元  
明治ホールディングス株式会社 IR 広報部  
〒104-0031 東京都中央区京橋二丁目4番16号  
03-3273-3917  
<https://www.meiji.com/>



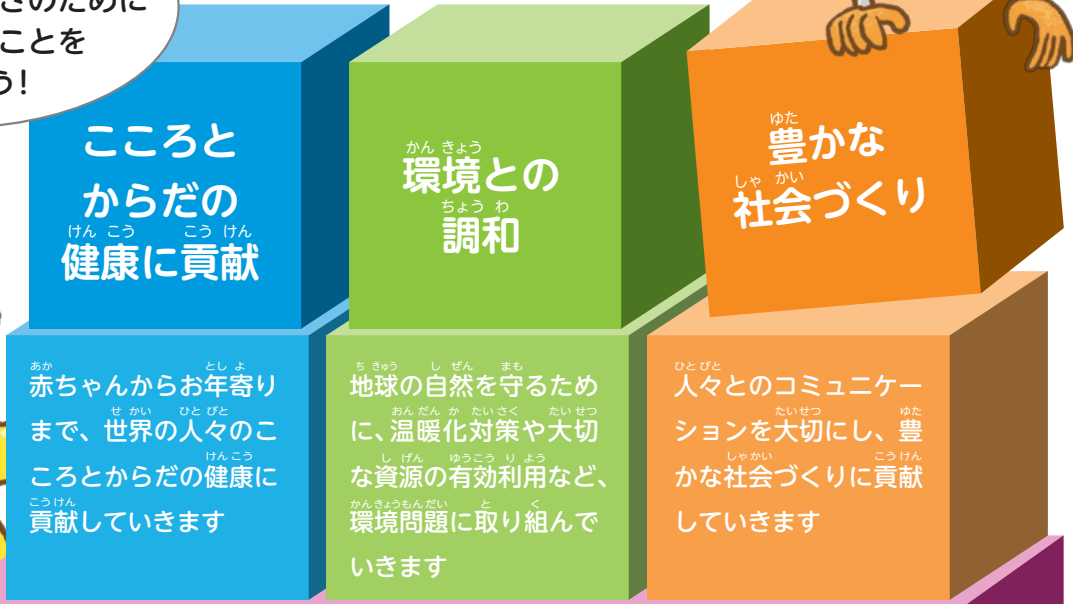
meiji

人と地球の未来をつなぐ  
明治グループの活動



# 明治グループが目指すもの

まずは、明治グループが  
未来の平和と豊かさのために  
目指していることを  
見てみよう!



**持続可能な調達活動**  
あんぜん あんしん せいびん あんてい とど 安全・安心な製品を安定して届けること。そのために原材料の仕入れからお客さまに届くまで、取引先のみなさまと協力していきます

? 明治って、牛乳やチョコレートとか、  
うがい薬をつくっている会社でしょ?  
それが未来の平和や豊かさにつながるって  
どういうこと?



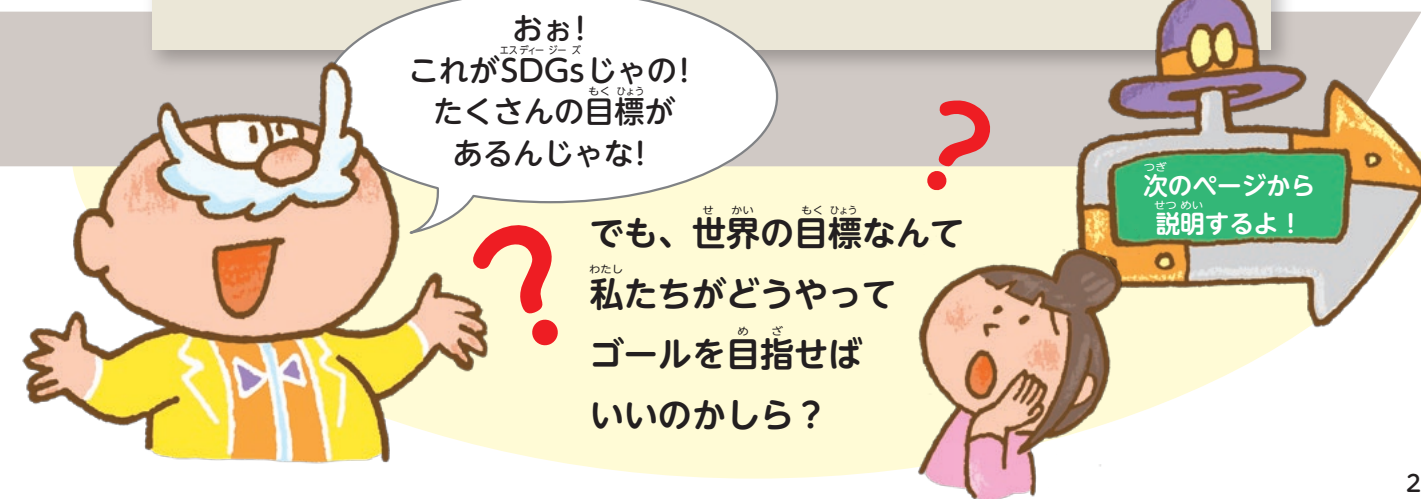
# SDGsってなに?

エスディー ジーズ SDGs (持続可能な開発目標) とは、世界中の人々にとって、よりよい社会をつくるために、  
国連に加盟する193カ国が 2030年までに達成することを目指す17の目標のことです。  
この目標を達成するために、国だけでなく企業や個人が積極的に取り組むことが大切です。



おお!  
これがSDGsじゃの!  
たくさんの目標があるんじゃない!

? でも、世界の目標なんて  
私たちがどうやって  
ゴールを目指せば  
いいのかしら?

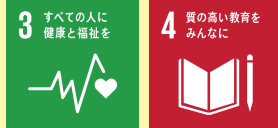


けんこう こうけん  
こころとからだの健康に貢献

# 食育活動

しよく たいせつ つた けんこう しよくせいかつ おうえん  
「食」の大切さを伝え、健康な食生活を応援します

SDGsのこの目標に貢献してるよ!



## Q1 「食育」ってなに？

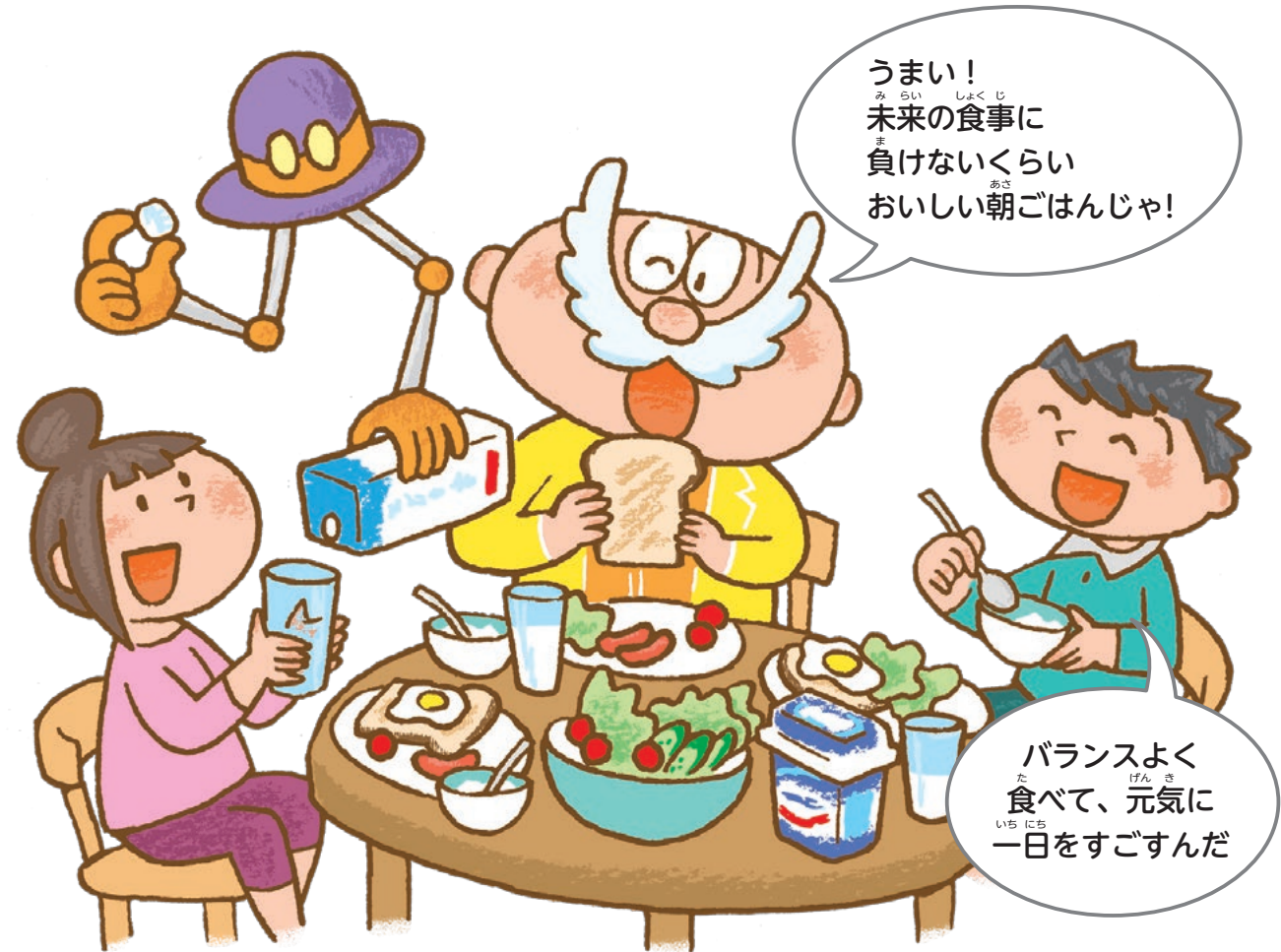
生きるうえで大切な「食」について知り、健全な食生活を送ることができる人を育てること。これが「食育」だよ。食べることは、からだの健康だけでなく、喜びや安らぎといったこころの豊かさにもつながるんだ。



## Q2

## 食育活動って、どんなことをするの？

明治グループでは、「食」を知る、学ぶ、楽しむことを伝え、みんなが「食」に興味・関心を持ち、食べることについて考えるきっかけになれるよう、応援しているよ。



### 明治のとりくみ

<p><b>みるく教室</b></p> <p>乳牛や牛乳について学び、体験学習を通じて理解を深めるよ。</p>	<p><b>カカオ・チョコレート教室</b></p> <p>カカオの恵みやチョコレートの歴史、国際協力について考えるよ。</p>	<p><b>ヨーグルト教室</b></p> <p>乳酸菌の持つ力やヨーグルトの食文化について考えるよ。</p>	<p><b>運動と食事教室</b></p> <p>運動と食事の両面から「健康」について考えるよ。</p>
---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

明治食育ホームページアドレス  
<https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/>



けん こう こう けん  
こころとからだの健康に貢献

# 感染症の予防から 治療まで

びょう き びょう き なお くすり とど ただ つか かた つた  
病気にならないために、病気を治すために、薬を届け、正しい使い方をお伝えします

SDGsのこの目標に貢献してるよ！

3 3

すべての人に健康と福祉を



## Q1

### 感染症ってなに？

さい きん や ウィルスなどが原因でかかる病気のこと。



カゼも  
感染症なんだ！

### 病気にならないためには どうしたらいいの？

わる さい きん なか はい  
悪い細菌やウィルスがからだの中に入らないように、しっかりうがい・手あらいをして洗い流すことが大切だね。

## Q3

### 明治のとりくみ

#### うがい・手あらい教室

さい きん や ウィルスにどうやって感染するのか？  
感染を防ぐための正しいうがい・手あらいのやり方をカバくんと一緒に学ぼう。



### 病気にかかって しまったら どうするの？

びょう き  
病気にかかってしまったら、自分で判断せず、医師または薬剤師に相談するんだよ。医師からもらった薬は、指示どおりに飲むことが大切だよ。



#### ただしうがいのやり方

「クチュクチュ」が大事だよ。①から③までしっかりやろうね。



© Netto

明治うがい・手あらい教室ホームページアドレス

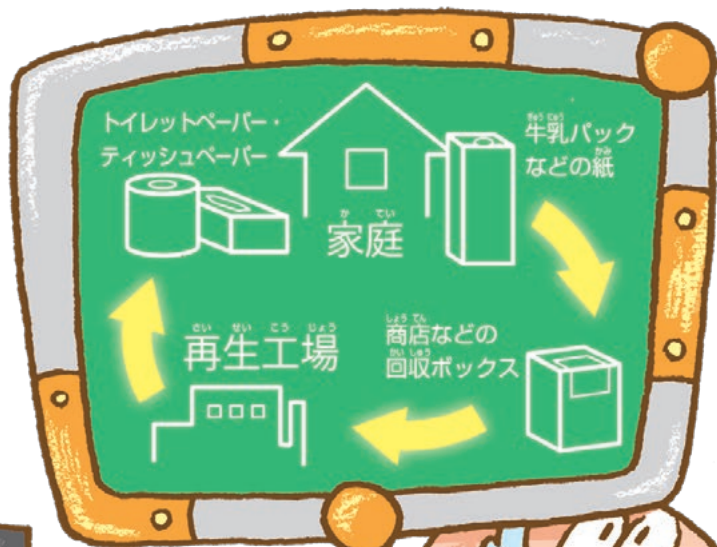
<https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/exp/ugaitearai/>



# 3R活動の推進

かぎ しげん たいせつ つか ちきゅう かんきょう まも  
限りある資源を大切に使うことで、地球の環境を守ります

SDGsのこの目標に貢献してるよ!



いやいや、  
大切な資源に  
うまれかわる  
んじゃぞ

え?  
飲み終わった  
紙パックは  
ゴミじゃないの?



## スリーアール 3Rってなんのこと?.. Q1

Reduce (リデュース) = ゴミを減らす  
Reuse (リユース) = くりかえし使う  
Recycle (リサイクル) = 原料に戻してまた使う  
の3つの英語の頭文字「R」を  
表しているんだ。



## スリーアール どんな3Rがあるの?..

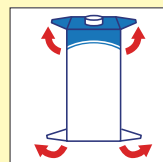
明治グループでは、牛乳ビンの軽量化(リデュース)、洗ってくりかえし使う(リユース)、ビンの再資源化(リサイクル)を行っているよ。  
また、「紙パックリサイクルキャンペーン」にも取り組んでいるよ。紙パックの回収率は、全国でも40%程度。一人ひとりが飲んだら捨てずにリサイクルに戻すことが大切だね。



## 明治のとりくみ

### 「明治おいしい牛乳」紙パックの開き方

① 折込を開く



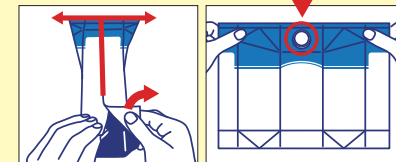
上下の折込部分を矢印の方向に開いてね。

② 底を押し開く



底を上にして安定した場所に立て、図の箇所(親指)を当ててね。そのまま強く押し込むと底が開くよ。

③ 手で開く



底を引き出し、接着部に沿って図のように開いてね。(ハサミでも可)

注ぎ口をつけたままで紙パックとしてリサイクルへ

「明治おいしい牛乳」ホームページアドレス

<https://www.meijioishiigyunyu.com/>



# きのこたけのこ里山学校

し ぜん たいけん つう しょく し ぜん たいせつ まな  
自然とふれあい、体験を通じて、食と自然の大切さを学びます

SDGsのこの目標に貢献してるよ！

4 質の高い教育を  
みんなに



Q1

## きのこたけのこ里山学校 ってどんな活動なの？

子どもたちにもっと笑顔になってほしいという願いから、日本環境教育フォーラムと一緒に、食と自然の大切さを学びながら、子どもたちの成長をサポートしていく活動だよ。



Q2

## ぼくたちも参加できるのかなあ？

年に1~2回、関東や東北などで開催しているよ。きみたちの住んでいる地域で開催するときは、ぜひ参加してみてね。

### 明治のとりくみ

活動の一部をご紹介します！



【デザートトッピング】いろいろなお菓子を使って、上手にトッピングしているね。



【森林散策】ガイドさんと一緒に森の中を探検。自然の恵みについて学ぼう。



【クラフト工作】森を散策して集めた木の实や葉っぱで作品をつくるよ。

きのこたけのこ里山学校ホームページアドレス

<https://www.meiji.co.jp/learned/cheer/jeeff/>





# メイジ・カカオ・サポート

これからもおいしいチョコレートを届けるために、  
カカオ農家を支援していきます



Q1

## チョコレートはなにからできているの?

カカオの木の種からできているんだよ。明治では安定して品質のよいカカオを育ててもらうために、カカオ農家を支援しているよ。それが「メイジ・カカオ・サポート」なんだ。

Q2

## 「メイジ・カカオ・サポート」ってどんな活動をしているの?

収穫量を増やすための栽培方法や病虫害についての勉強会を開いたり、苗木を配ったり、カカオ栽培に関する活動を行っているよ。また教育施設や井戸の整備など地域の人々の生活面でも支援しているんだ。



### 明治のとりにくみ

メイジ・カカオ・サポートではこんな活動をしているよ



【カカオ農家のための勉強会】農園や学校などで勉強会を開催しているよ。



【カカオの苗木配布】苗木センターを開設し、農家が苗木を入手しやすくしているよ。



【地域交流】チョコレートづくりの体験を通じて子どもたちと交流を深めているよ。

メイジ・カカオ・サポートホームページアドレス

[https://www.meiji.co.jp/csr/procurement/introduction/#introduction02\\_01](https://www.meiji.co.jp/csr/procurement/introduction/#introduction02_01)



# 明治グループをもっと知ろう!

**Q** 明治グループは  
どんな会社?

**A** 赤ちゃんからお年寄りまで、みなさんの生活に欠かせない食品や薬品をつくっているよ。

**Q** 身近な製品には  
どんなものがあるの?

**A** 食品では牛乳、ヨーグルト、アイスクリーム、チョコレートや、赤ちゃんのための粉ミルク、栄養をバランスよく摂るための流動食があるよ。薬品では、病気を治す薬や病気を予防するワクチンなどをつくっているんだ。

**Q** 明治グループが  
未来のためにできることは?

**A** 「食と健康」に関わる製品やサービスの提供を通じて、みなさんの生活がより楽しく、豊かになるよう貢献していくよ。



# 人と地球の未来のために 一人ひとりができること!

未来のために解決したい17の目標  
= SDGs (持続可能な開発目標)

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナリシップで目標を達成しよう	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です



## きみはどんなことを解決したいかな?

上のマークを見て、自分が解決したいと思う目標の数字に○をつけよう。  
そして、どんな未来にしたいのか、そのために自分はどんなことができると思うか書いてみよう。

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17

【どんな未来にしたいか】

---



---



---

【自分ができること】

---



---



---